


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	(00555) Losonczi Iskolás	Limonádé Fokhagymás felvágottas Delma Margarinós Rozskenyér			Vaníliás tej Kifivel Mandarin			Barackos tea Sertés párizsis Margarinos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Brüsssal Alma		
		Energia: 319.60 Kcal / 1,335.93 KJ			Energia: 337.00 Kcal / 1,408.66 KJ			Energia: 338.46 Kcal / 1,414.76 KJ			Energia: 367.65 Kcal / 1,536.78 KJ			Energia: 286.25 Kcal / 1,196.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.70 g	14.17 g	8.58 g	11.27 g	3.59 g	1.73 g	9.66 g	8.10 g	3.14 g	7.32 g	17.48 g	4.97 g	11.01 g	6.82 g	2.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
37.82 g	9.99 g	1.93 g	64.02 g	19.98 g	0.68 g	56.43 g	24.98 g	0.74 g	44.66 g	12.00 g	0.04 g	44.34 g	5.54 g	0.61 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Tízórai	(00555) Losonczi Iskolás	Natúr sajtkrém Zsemelével			Rácsos túrós táska			Barackleváros Margarinos Zsemle			Vaníliás túrókrémes Korpás kifli			Magyaros vajkrémes Rozskenyér		
		Energia: 250.09 Kcal / 1,045.38 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 211.71 Kcal / 884.95 KJ			Energia: 163.76 Kcal / 684.52 KJ			Energia: 255.52 Kcal / 1,068.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.35 g	11.90 g	7.00 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	4.80 g	2.35 g	1.03 g	7.91 g	2.37 g	0.95 g	6.31 g	12.99 g	9.94 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
29.10 g	0.00 g	0.41 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	42.76 g	12.46 g	0.12 g	27.49 g	2.40 g	0.57 g	28.05 g	0.00 g	0.64 g		
1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7),(12)			1,7,(12)			1,7				
Ebéd	(00555) Losonczi Iskolás	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Mákosészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves Cérnametéllel Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 597.60 Kcal / 2,497.97 KJ			Energia: 658.24 Kcal / 2,751.44 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.14 g	22.46 g	5.31 g	23.55 g	33.71 g	8.71 g	23.34 g	14.94 g	3.71 g	30.70 g	30.14 g	7.13 g	25.48 g	34.36 g	7.17 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
69.50 g	0.07 g	5.48 g	77.17 g	0.03 g	3.34 g	91.90 g	10.00 g	1.44 g	65.71 g	0.02 g	1.89 g	75.91 g	4.80 g	4.54 g		
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	(00555) Losonczi Iskolás	Vajas pogácsa			Diákcsemegés Margarinos Rozskenyér Uborkával			Csokoládékrémes rúd			Poharas puding Kifivel			Csirkemellsonkás Margarinos Rozskenyér Salátalevéllel		
		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 205.94 Kcal / 860.83 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 210.05 Kcal / 878.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	8.14 g	6.80 g	6.62 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	10.71 g	5.74 g	5.41 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
13.48 g	0.00 g	0.79 g	28.01 g	3.30 g	1.18 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.79 g	0.00 g	1.31 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)				
Vacsora	(00555) Losonczi Iskolás	Barackos tea Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Gyümölcslé Amerikai hot-dog			Meggyes tea Melegszendvics			Almás-fahéjas tea Dubarry sertésszelet Tört burgonyával					
		Energia: 583.56 Kcal / 2,439.28 KJ			Energia: 150.65 Kcal / 629.72 KJ			Energia: 601.60 Kcal / 2,514.69 KJ			Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.30 g	19.88 g	5.65 g	12.16 g	12.96 g	4.31 g	29.16 g	13.43 g	6.51 g	22.42 g	13.96 g	3.77 g	g	g	g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
84.07 g	24.98 g	1.75 g	30.52 g	5.68 g	1.45 g	90.21 g	22.61 g	4.54 g	82.85 g	32.03 g	1.58 g	g	g	g		
1,7,10,15,(12)			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Albalétsza, Pannónia 65
Csoportos étkezés: 7783708-5-13
Adószám: 1893560-4-13

Élelmézésvezető